

## MARATÓN Itinerario

**Pista de Mamio – Caldera de Aguamansa - GR 131 Anaga Chasna - Pista Los Picachos - Pista PK 29 - Piedra de Los Pastores – Ladera de Tigaiga – Chanajiga – Tigaiga – El Asomadero – Mirador de la Corona – Rambla de Castro – Puerto de La Cruz**

<b>Inicio</b>	<a href="#">Camino de Mamio (Aguamansa)</a> 9:00h del sábado 09 de junio de 2018
<b>Finalización</b>	<a href="#">Playa de Martiánez, Puerto de la Cruz</a>
<b>Tiempo máximo de finalización</b>	9 horas
<b>Longitud</b>	<b>42,56km</b>
<b>Tipología</b>	sendero 50%, pista 29% y asfalto 21%
<b>Desnivel de subida acumulado</b>	2.341m
<b>Desnivel de bajada acumulado</b>	3.523m
<b>Desnivel acumulado</b>	5.864m
<b>Altitud de salida</b>	1.186m
<b>Altitud máxima</b>	1.753m



La Orotava

\* Tiempos Límite / Times Limit / Zeitlimit

Puerto de la Cruz

El pistoletazo de salida de la modalidad maratón Trail tendrá lugar en la pista de Mamio (Aguamansa), cerca del cruce de la misma con el Camino de Candelaria. Desde allí, las personas participantes tomarán el trazado del GR-131 Anaga Chasna para dirigirse hacia la caldera de Aguamansa, que bordearán por su lado norte, para descender hacia la carretera TF-21, cruzarla y continuar hacia el oeste. El paso por la Cruz del Dornajito atestigua que la carrera recorre a partir de ese momento un tramo de una de las vías más antiguas e importantes de Tenerife, el camino de Chasna, que unía la vertiente norte y sur de la Isla.

El recorrido de la maratón Trail se separa más tarde del GR-131 Anaga Chasna para continuar por la pista Los Picachos hacia el oeste, para luego tomar la pista denominada PK-29, que asciende hacia la Piedra de Los Pastores, donde tomarán el camino de La Zarza, que desciende hasta la base de la Ladera de Tigaiga, en el entorno del área recreativa de Chanajiga.

El itinerario continúa serpenteando por ambas laderas del barranco de La Lora. Todo este tramo se caracteriza por la rica vegetación. El ejemplo que demuestra por excelencia su buen estado de conservación es el til de Los Pavos, un enorme ejemplar a cuyos pies mana un pequeño cauce de agua.

Poco después de pasar por otro punto de avituallamiento, comenzarán de nuevo una abrupta subida que zigzaguea por la ladera de Tigaiga hasta llegar a la zona conocida como El Asomadero, a 1.090 metros de altitud. Desde allí, siguiendo el borde de la ladera, irán descendiendo por pista hasta el mirador de La Corona y por el sendero de Madre Juana, para continuar por la carretera TF-342 dirección al camino de Las Vueltas que les llevará hasta la calle Tigaiga. Un último repecho cerca de la carretera TF-5 les dirigirá hacia el paso bajo la misma, para así acceder a una vía paralela a su trazado hasta La Casona bajo el mirador de San Pedro.

A partir del mismo, circularán por el paisaje protegido Rambla de Castro, recorriendo uno de los últimos palmerales de la Isla y fincas de plataneras. En los 4 kilómetros siguientes, el itinerario discurre alternativamente por tramos de sendero y tramos de calles residenciales, siempre en el entorno del paisaje protegido. Se adentrarán en los límites del mismo para recorrer la ladera que delimita la playa de Los Roques y enseguida tomarán el trazado urbano del Puerto de la Cruz, por la avenida del Loro Parque. Esta pasa junto a la zona de Punta Brava y discurre paralela a Playa Jardín. A continuación se seguirá por el paseo de Luis Lavaggi y la calle Mequinez hasta la casa de La Aduana. El último kilómetro de la carrera discurre por las zonas más populares de este núcleo turístico: la Plaza de Europa, el Ayuntamiento, la calle La Hoya y la Avenida de Colón. Esta última conducirá a las personas participantes hasta las instalaciones del Lago Martiánez y la contigua playa Martiánez, donde estará ubicada la meta de la carrera.