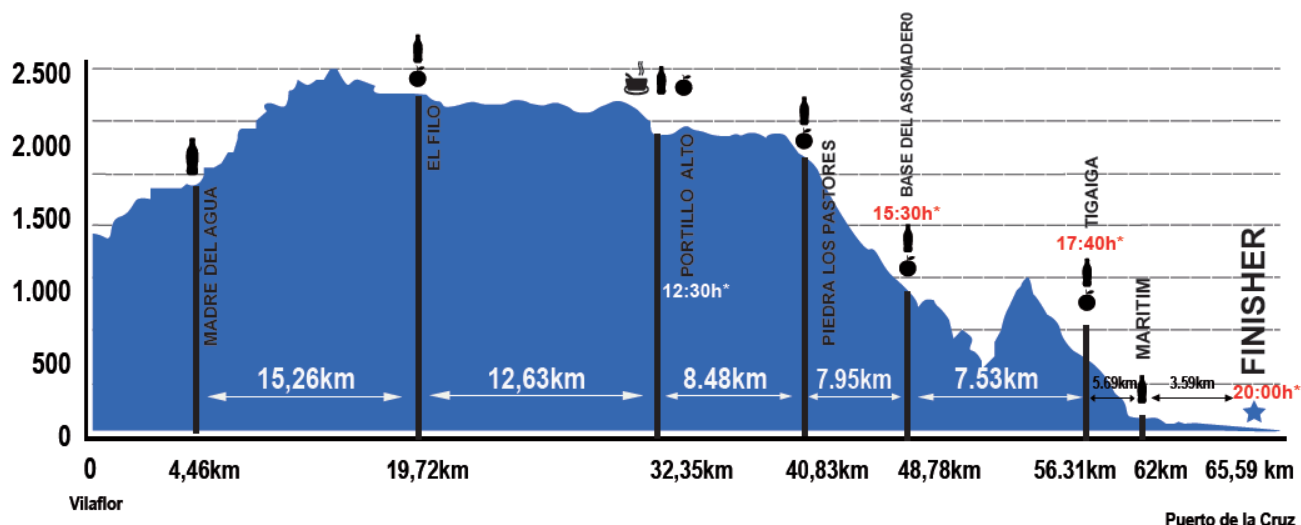


## TRAIL Itinerario

Vilafior de Chasna – Degollada de Guajara – El Filo – Volcanes de Arenas Negras - El Portillo Alto – Degollada del Cedro – Ladera de Tigaiga – Chanajiga – Tigaiga – El Asomadero – Mirador de la Corona – Rambla de Castro – Puerto de La Cruz

Inicio	<a href="#">Calle Santa Catalina de Vilafior,</a> 6:00h del 09 de junio de 2018
Finalización	<a href="#">Playa de Martiánez, Puerto de la Cruz</a>
Tiempo máximo de finalización	14 horas
Longitud	66,2km
Tipología	sendero 55%, pista 32% y asfalto 13%
Desnivel de subida acumulado	3.252m
Desnivel de bajada acumulado	4.634m
Desnivel acumulado	7.886m
Altitud de salida	1.387m
Altitud máxima	2.520m



\*Tiempo Límite

Esta modalidad se caracteriza por su gran dureza, debido a sus 66,2km y por su desnivel acumulado de más de 7.886 metros.

Aunque su recorrido es menor que el de la Ultra, sus 66,2 kilómetros y su desnivel acumulado de más de 7.800 metros convierten la modalidad Trail en un importante reto.

Además, la Trail concederá a las personas que acepten su desafío la oportunidad de correr por una de las zonas más aisladas y de mejores vistas de la Isla, la denominada pista del Filo, que recorre el borde meridional del parque nacional del Teide. Tras salir desde Vilaflor y ascender por los dispersos pinares del sur, el itinerario alcanza esta pista que recorrerán hasta El Portillo, donde se unirán de nuevo al recorrido de la Ultra para descender hacia el Puerto de La Cruz.

El pistoletazo de salida de la modalidad Trail será el núcleo de Vilaflor de Chasna, concretamente en el centro de la cultura y recreo 25 de Abril, situado en la calle Santa Catalina. Desde allí, ascenderán por esta vía hasta la confluencia con la avenida Hermano Pedro, que conduce hasta el centro del pueblo. Tras pasar por la plaza Obispo Pérez Cáceres, tomarán la calle Castaños, ya compartiendo itinerario con los participantes de la modalidad Ultra.

Enseguida, se adentrarán en el parque natural de Corona Forestal, por el camino real de Chasna, una vía pedestre con más de 500 años de historia que cruza la Isla de sur a norte y constituye la mayor parte del trazado del sendero GR 131. Las personas participantes se desviarán de este camino tradicional para tomar el PR-TF 72 y pasar cerca de Los Ecurriales o Paisaje Lunar, pero seguidamente retomarán el sendero de gran recorrido. Aquí, los pinos comienzan a mezclarse poco a poco con rosalillos, retamas y tajinastes, que marcan el comienzo del parque nacional del Teide. Desde el collado o degollada de Guajara, a unos 12 km del inicio y a unos 2 400 m de altitud, podrán contemplar una impresionante panorámica de las cumbres de Tenerife.

Desde este punto, tomarán el sendero nº8 del parque nacional, un antiguo camino que serpentea por la parte alta del circo de Las Cañadas hasta alcanzar la pista de El Filo y continuar por ella hasta, una vez pasado el llano de Maja, desviarse por el sendero nº37 El Cerrillar y el nº2 Arenas Negras, descendiendo por laderas de oscuro picón prácticamente desprovisto de vegetación, hasta desembocar en el sendero Siete Cañadas y tomar un nuevo desvío para alcanzar El Portillo Alto. Allí, las personas participantes deberán cruzar la carretera TF-21 para tomar el sendero nº 24 hasta cerca del Roque del Peral, donde se unirán al sendero nº1 La Fortaleza, que no abandonarán hasta llegar a la base de la formación rocosa que le da su nombre. A continuación tomarán un desvío a la derecha que asciende a la degollada del Cedro, hito que separa los riscos de La Fortaleza y El Cabezón. Alcanzarán la Cruz de Fregel, donde tomarán el sendero nº29. A partir de este punto, empieza el descenso por la vertiente norte, por el lomo de Los Chupaderos. El primer kilómetro discurre aún dentro de los límites del Parque Nacional, hasta llegar a una zona conocida como Vista La Chapa, donde se cruza el límite con el parque natural de Corona Forestal. La vegetación de cumbre da paso al pinar y el recorrido comienza a descender por la cresta de Tigaiga, regalando magníficas vistas hacia el valle de La Orotava.

Tras unos cuatro kilómetros, llegarán a la Piedra de Los Pastores, donde tomarán el camino de La Zarza, que desciende hasta la base de la ladera de Tigaiga, en el entorno de área recreativa de Chanajiga.

El itinerario continúa serpenteando por ambas laderas del barranco de La Lora. Todo este tramo se caracteriza por su rica vegetación. El ejemplo que demuestra por excelencia su buen estado de conservación es el til de Los Pavos, un enorme ejemplar a cuyos pies mana un pequeño cauce de agua.

Poco después de pasar por otro punto de avituallamiento, comenzarán de nuevo una abrupta subida que zigzaguea por la ladera de Tigaiga hasta llegar a la zona conocida como El Asomadero, a 1.090 metros de altitud. Desde allí, siguiendo el borde de la ladera, irán descendiendo por pista hasta el mirador de La Corona y por el

sendero de Madre Juana, para continuar por la carretera TF-342 dirección al camino de Las Vueltas que les llevará hasta la calle Tigaiga. Un último repecho cerca de la carretera TF-5 les dirigirá hacia el paso bajo la misma, para así acceder a una vía paralela a su trazado hasta La Casona bajo el mirador de San Pedro.

A partir del mismo, circularán por el paisaje protegido Rambla de Castro, recorriendo uno de los últimos palmerales de la Isla y fincas de plataneras. En los 4 kilómetros siguientes, el itinerario discurre alternativamente por tramos de sendero y tramos de calles residenciales, siempre en el entorno del paisaje protegido. Se adentrarán en los límites del mismo para recorrer la ladera que delimita la playa de Los Roques y enseguida tomarán el trazado urbano del Puerto de la Cruz, por la avenida del Loro Parque. Esta pasa junto a la zona de Punta Brava y discurre paralela a Playa Jardín. A continuación se seguirá por el paseo de Luis Lavaggi y la calle Mequinez hasta la casa de La Aduana. El último kilómetro de la carrera discurre por las zonas más populares de este núcleo turístico: la Plaza de Europa, el Ayuntamiento, la calle La Hoya y la Avenida de Colón. Esta última conducirá a las personas participantes hasta las instalaciones del Lago Martiánez y la contigua playa Martiánez, donde estará ubicada la meta de la carrera.