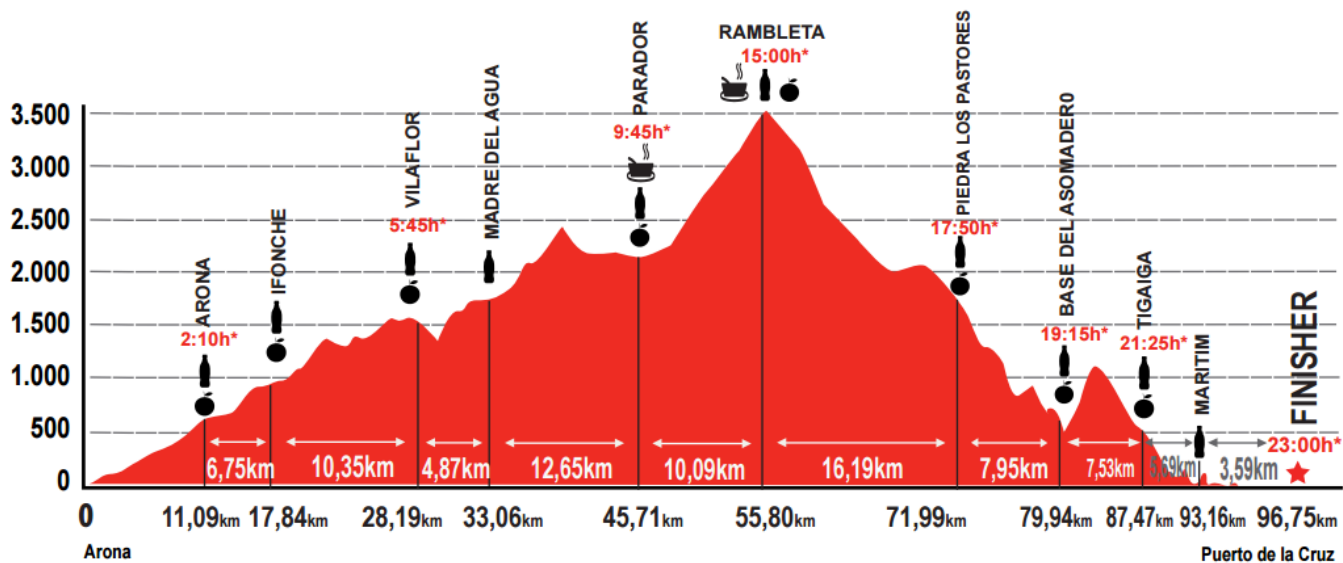


ULTRA Itinerario

Los Cristianos – Arona – Ifonche – Vilaflor de Chasna – Degollada de Guajara – Roques de García – Pico Viejo - La Rambleta – Montaña Blanca – Lomo Hurtado - Degollada del Cedro – Ladera de Tigaiga – Chanajiga – Tigaiga – El Asomadero –Mirador de la Corona– Rambla de Castro – Puerto de La Cruz

Inicio	Playa de Las Vistas, Los Cristianos 0:00h del 09 junio de 2018
Finalización	Playa de Martiánez, Puerto de la Cruz
Tiempo máximo de finalización	23 horas
Longitud	96,8km
Tipología	sendero 67%, pista 19% y asfalto 14%
Desnivel de subida acumulado	6.411m
Desnivel de bajada acumulado	6.408m
Desnivel acumulado	12.819m
Altitud de salida	1,19m
Altitud máxima	3.555m



*Tiempos Límite

Cruzar la Isla de lado a lado es la oportunidad que la Tenerife Bluetrail te brinda. Imagina una ultra que comienza en la costa del sur, sube hasta casi el pico más alto de España y vuelve a alcanzar el nivel del mar por la vertiente norte. Imagina que durante el recorrido asciendes por zonas de conos volcánicos y pequeños pueblos de alta montaña hasta llegar a un parque nacional que es patrimonio de la humanidad, para luego descender por bosques frondosos y acabar recorriendo los senderos costeros de la otra cara de la Isla.

Te invitamos a formar parte de este evento deportivo, una carrera única en Europa, ya que su trazado, partiendo del nivel del mar, supera los 3.500 metros de altitud.

Con sus casi 97 Km de recorrido y un desnivel acumulado de 12.819 metros, esta es la modalidad más exigente de la Tenerife Bluetrail y una de las carreras por montaña más duras de Europa. Pero también es una de las más variadas en cuanto a diversidad de paisajes, ecosistemas y exigencia técnica. Pocas carreras brindan la oportunidad de, partiendo desde la costa, correr entre roques y conos volcánicos, ascender entre las irregulares rocas de los malpaíses, tomarse un respiro contemplando casi la Isla en su totalidad desde la cumbre de El Teide para luego bajar vertiginosamente entre bosques de pinos y rincones de laurisilva hasta alcanzar caminos al borde del mar en la costa norte.

En cualquier caso, constituye un auténtico reto de superación personal, solo apto para atletas con experiencia. Por ello, es obligatorio para inscribirse en esta prueba haber superado en el año anterior y en el corriente, al menos una prueba por montaña de más de 70 Km de longitud. Las personas participantes que finalicen en los tiempos exigidos por la organización obtendrán 5 puntos para poder acceder a la inscripción en la Mont Blanc.

El pistoletazo de salida de la modalidad Ultra se situará en la Playa de las Vistas de Los Cristianos, uno de los núcleos turísticos más importantes de la isla de Tenerife. Tras recorrer por el trazado urbano de este núcleo de población, se alcanza la autopista TF-1, tomando este año una nueva ruta que evita algunos tramos de asfalto. Una vez en la autopista, esta se cruzará por un túnel para continuar aproximadamente en paralelo a la misma durante unos metros y luego seguir ascendiendo junto a las laderas del Roque Igara, a través del árido paisaje del sur de Tenerife.

El siguiente núcleo de población es La Camella, a unos 10 Km del inicio, el cual se deja atrás por la calle La Sabinita para pasar por el núcleo del mismo nombre y llegar seguidamente al casco histórico de Arona. En este pueblo comienza el sendero de gran recorrido GR 131 Anaga Chasna, en el que se apoyará buena parte de esta modalidad de carrera. Poco después de Arona, se atraviesa el caserío de Vento y se abandona temporalmente el GR 131 para ascender por el Camino del Topo y cruzar la parte alta del barranco del Rey hasta llegar al caserío de Ifonche, dentro del Paisaje Protegido del mismo nombre. A partir de aquí, se retoma el sendero de Gran Recorrido, que en esta zona está caracterizado por los suaves colores de las rocas del sur, el pinar disperso y las parcelas en cultivo. Tras recorrer este Paisaje Protegido de oeste a este, en un tramo de unos 10 Km, los participantes llegarán a Vilaflor de Chasna. Este será el último núcleo de población antes de adentrarse de lleno en el parque natural de Corona Forestal por el camino real de Chasna, una ancestral vía pedestre con más de 500 años de historia que cruza la Isla de sur a norte y cuyo trazado ha sido en gran parte aprovechado por el sendero GR 131. Las personas que tomen parte en esta modalidad se desviarán de este camino tradicional para tomar el PR-TF 72 y pasar cerca de Los Escurriales o Paisaje Lunar, pero seguidamente retomarán el sendero de gran recorrido. Los pinos comienzan a mezclarse poco a poco con rosalillos, retamas y tajinastes, que marcan el comienzo del parque nacional del Teide. Este primer ascenso culmina en el collado o degollada de Guajara, a unos 41 km del inicio y a unos 2.400 m de altitud. Desde esta cota, podrán contemplar una impresionante panorámica de las cumbres de Tenerife.

Seguidamente, el recorrido desciende por el sendero nº5 de la red del parque nacional hasta los pies de la montaña Guajara, donde confluye con el sendero nº4 Siete Cañadas, que se tomará en dirección al Parador de Turismo. Tras cruzar la carretera TF-21 y recorrer un corto tramo de asfalto, tomarán el sendero nº3 Roques de García. Dos kilómetros después, encontrarán una bifurcación a la derecha, que se corresponde con el sendero nº23 Los Regatones Negros, por el que comenzarán el ascenso a Pico Viejo. Este tramo se caracteriza por su alta dificultad técnica: no solo está trazado sobre un agreste malpaís, sino que los participantes deberán salvar el mayor desnivel del recorrido: más de 1.200 metros en unos 7 kilómetros.

Tras pasar cerca del borde del cráter de Pico Viejo, continuarán en duro ascenso por algunas de las coladas más recientes del Teide para llegar al punto más alto de la carrera: La Rambleta, a 3.555 metros de altitud, donde se ubica la estación superior del teleférico y un punto de avituallamiento. En este punto comenzará el pronunciado descenso por las laderas del Teide a través del sendero nº7, que serpentea entre las oscuras coladas y pasa junto al refugio de Altavista, situado a media ladera, y la Estancia de los Ingleses, ya muy cerca de la base del volcán. Una vez allí, las personas participantes tomarán la pista de Montaña Blanca a la izquierda, hasta el cruce con el sendero nº22 Lomo Hurtado, que tomarán en dirección a La Fortaleza.

Tras 5 kilómetros más, llegarán al cruce con el sendero nº1 La Fortaleza, que abandonarán a los pocos metros por un desvío a la derecha, que asciende a la degollada del Cedro, y que separa los riscos de La Fortaleza y El Cabezón. Alcanzarán la Cruz de Fregel y allí tomarán el sendero nº29. A partir de este punto, empieza el descenso por la vertiente norte, por el lomo de Los Chupaderos. Pronto se cruza el límite con el parque natural de Corona Forestal. La vegetación de cumbre da paso al pinar y el recorrido comienza a descender por la cresta de Tigaiga, regalando magníficas vistas hacia el valle de La Orotava. Tras unos 4 kilómetros, llegarán a la Piedra de Los Pastores, donde tomarán el camino de La Zarza, que desciende hasta la base de la ladera de Tigaiga, en el entorno de Chanajiga.

El itinerario continúa serpenteando por ambas laderas del barranco de La Lora. Todo este tramo se caracteriza por su rica vegetación. El ejemplo que demuestra por excelencia su buen estado de conservación es el til de Los Pavos, un enorme ejemplar a cuyos pies mana un pequeño cauce de agua.

Poco después de pasar por otro punto de avituallamiento, comenzarán de nuevo una abrupta subida que zigzaguea por la ladera de Tigaiga hasta llegar a la zona conocida como El Asomadero, a 1.090 metros de altitud. Desde allí, siguiendo el borde de la ladera, irán descendiendo por pista hasta el mirador de La Corona y por el sendero de Madre Juana, para continuar por la carretera TF-342 dirección al camino de Las Vueltas que les llevará hasta la calle Tigaiga. Un último repecho cerca de la carretera TF-5 les dirigirá hacia el paso bajo la misma, para así acceder a una vía paralela a su trazado hasta La Casona bajo el mirador de San Pedro.

A partir del mismo, circularán por el paisaje protegido Rambla de Castro, teniendo la oportunidad de recorrer uno de los últimos palmerales de la Isla y fincas de plataneras. En los 4 kilómetros siguientes, el itinerario discurre alternativamente por tramos de sendero y tramos de calles residenciales, siempre en el entorno del paisaje protegido. Se adentrarán en los límites del mismo para recorrer la ladera que delimita la playa de Los Roques y enseguida tomarán el trazado urbano del Puerto de la Cruz, por la avenida del Loro Parque. Esta pasa junto a la zona de Punta Brava y discurre paralela a Playa Jardín. A continuación se seguirá por el paseo de Luis Lavaggi y la calle Mequinez hasta la casa de La Aduana. El último kilómetro de la carrera discurre por las zonas más populares de este núcleo turístico: la Plaza de Europa, el Ayuntamiento, la calle La Hoya y la Avenida de Colón. Esta última conducirá a las personas participantes hasta las instalaciones del lago Martiánez y la contigua playa Martiánez, donde estará ubicada la meta de la carrera.